

## DATES DE JEAN-LUC ABBES

Janvier 16 -18 2026  
SALON Bien être et médecine douce  
LYON

Février 12 - 15 2026  
STAGE DE BASE SILVA  
Hôtel Logis Lyon Est,  
Chemin du Pilon  
01700 – Saint-Maurice de Beynost  
LYON

<https://lamethodesilva.com/eventsmec/stage-de-base-4-jours-consecutifs-12-au-15-fevrier-lyon/>

Avril 23 - 26 2026  
STAGE DE BASE SILVA  
Académie Jean Luc Abbes,  
60 rue du Port Fleury,  
01250 DROM  
BOURG-EN-BRESSE

<https://lamethodesilva.com/eventsmec/stage-de-base-4-jours-consecutifs-23-au-26-avril-bourg-en-bresse/>

Aout 27 – 30 2026  
STAGE DE BASE SILVA  
Académie Jean Luc Abbes,  
60 rue du Port Fleury,  
01250 DROM  
BOURG-EN-BRESSE

<https://lamethodesilva.com/eventsmec/stage-de-base-4-jours-consecutifs-27-au-30-aout-bourg-en-bresse/>