



Formulaire de RESERVATION STAGE 2026

(10 pages)

Vous pouvez aussi réaliser votre inscription directement par simple mail, en indiquant toutes les informations demandées :

cabaret.silva@gmail.com

Ou par courrier à Christian Cabaret 168, Grand'rue 62810 BEAUFORT-BLAVINCOURT

Titre : Mme ☐ Mlle ☐ Mr ☐ (TOUT EN MAJUSCULE – SVP-)

Nom : Prénom :

Votre adresse :

Ville :

Code postal :

E-mail :

Téléphone :

Votre date de naissance :

☐ **Je m'inscris** à la conférence gratuite de la première matinée par Zoom :

DECOUVERTE DE LA METHODE SILVA > Demandez le lien gratuit.

☐ **Je m'inscris** au stage SILVA par **Zoom ou Présentiel**
de LILLE/ARRAS/AMIENS

☐ ARRAS Janvier 2026

☐ LILLE Mars 2026

☐ ARRAS Mai 2026

☐ AMIENS Mai 2026

☐ ARRAS Octobre 2026

☐ AMIENS Novembre 2026

☐ LILLE Décembre 2026

☐ Spécial Soirées Zoom Février 2026

☐ Spécial Soirées Zoom Novembre/Décembre 2026

☐ En cochant pas cette case, vous allez recevoir les actualités des activités de l'association BIEN-ETRE

➤ Voyez les dates et les moyens de paiement sur les pages suivantes.

EN LIGNE par ZOOM en direct, COMME SI Vous y étiez !

**Développez vos facultés mentales grâce à des outils
pratiques afin d'améliorer votre vie quotidienne.**

Enseigné dans plus de 130 pays, le stage de base, se déroule sur 4 jours (version originale) ou 3 jours (version intensive) : il a permis à plus de 10 millions de personnes formées par le monde d'apprendre comment utiliser leur mental pour atteindre leurs objectifs, plus de bien-être, de détente, de performance, de confiance, de positivité et de réussite.

La Méthode est leader mondial dans le domaine du développement personnel depuis 1966.

DATES DES STAGES SILVA 2026 ARRAS, LILLE et AMIENS

PRESENTIEL ET EN LIGNE (Zoom)

STAGES PRESENTIEL + LIGNE : Stage de base complet

Pour fêter les 60 ANS de la Méthode SILVA = Christian Cabaret vous propose :

STAGE : En ligne par Zoom ou à LILLE, ARRAS et AMIENS

STAGES PRESENTIEL + LIGNE : Stage de base de 9 h 00 à 19 h 00

ARRAS :

3, 4, 10, 17 et 31 Janvier (5 Jours) (Sa, Di, Sa, Sa, Sa) Le stage Silva de base étalé sur 5 jours

8, 9 et 10 Mai (3 jours intensifs) (Ve, Sa, Di)

3, 4 et 10, 11 Octobre (2 weekend) (Sa, Di, Sa, Di)

Espace BIEN-ETRE 168, Grand'rue 62810 Beaufort (près d'Arras)

AMIENS :

23, 24 et 25 Mai (3 jours intensifs) (Sa, Di, Lu)

8, 9, 10 et 11 Novembre (4 jours consécutifs) (Di, Lu, Ma, Me)

80000 Amiens Hôtel Campanile / Prés d'Amiens

LILLE :

8, 14 et 15 Mars (3 jours intensifs) (Di, Sa, Di)

5, 6 et 7 Décembre (3 jours intensifs) (Sa, Di, Lu)

59000 Hôtel Campanile Villeneuve d'Ascq (Près de Lille)

En soirées par Zoom : Chez vous !

Février = **3, 5, 6, 9, 11, 12, 17, 19, 20, 24, 25, 26 Février**

Novembre-Décembre = **24, 26, 27, 30 Novembre et 1, 2, 3, 9, 10, 14 Décembre**

Spécial soirées : Par Zoom (Les premières soirées = gratuites)

Soit 12 soirées de 18h30 à 21h15 = L'idéal pour bien intégrer !

Voir détails en pages suivantes...

Devenez l'architecte de votre vie !



Stage organisé par l'association BIEN-ETRE et animé par :



Christian CABARET,

Formé à la Méthode Silva depuis 1986

Instructeur de la Méthode Silva depuis 2014

Certifié par Laura Silva

Rien ne peut remplacer 40 ans d'expériences Silva

CONTENU DU STAGE :

Avec bonus 2026 : La gestion du stress

Gestion du stress / Relaxation :

Pour accroître votre énergie et améliorer votre santé, apprenez comment atteindre la relaxation profonde en quelques secondes. Comprenez les mécanismes du cerveau et les fréquences cérébrales. Reconnaissez les causes et les effets physiologiques du stress. Eliminez les effets néfastes de la tension et de l'angoisse pour acquérir la vitalité et la tranquillité de l'esprit.

Attitude et point de vue :

Vous allez découvrir comment générer des états et des attitudes positives qui deviennent un aspect naturel de votre personnalité. Eliminer de mauvaises habitudes de pensée qui entraînent le pessimisme, le manque de confiance et la dépression. Être positif, et non simplement penser positif.

Sommeil :

Apprenez une technique efficace pour entrer facilement dans un sommeil profond et sain. Eliminez l'insomnie et le sommeil agité en utilisant les fonctionnements naturels de votre cerveau.

Réveil et stimulus d'énergie :

Réveillez-vous de façon naturelle sans sonnerie, en utilisant votre horloge biologique interne. Apprenez aussi comment prolonger votre état de veille et d'attention en cas de nécessité.

La technique 'maux de tête...' :

Libérez-vous de la souffrance et éliminez les maux de tête dus aux angoisses et aux tensions continues. Cette technique peut aussi être adaptée avec succès pour soulager les migraines...émotions négatives, ruminations, croyances limitantes.... (Pour tout problème de santé, consultez votre médecin ou spécialiste.)

Rêves :

Apprenez des techniques qui vous aideront à trouver des solutions positives à vos problèmes. Utilisez vos rêves d'une façon créative pour puiser dans votre conscience intérieure et améliorer votre relation avec votre inconscient....

Une mémoire améliorée : Venez apprendre en + la visualisation et le pouvoir de l'imagination

La mémoire et la faculté de concentration progressent très facilement dès lors que vous apprenez à améliorer vos aptitudes de visualisation. Une mémoire améliorée peut entraîner des conséquences très positives dans plusieurs domaines de votre vie personnelle et professionnelle.

Techniques d'apprentissage :

Accédez au mode Alpha, les yeux ouverts. Pour mémoriser un cours ou un livre, retenir une conférence ou passer une évaluation. Améliorez vos résultats d'une façon phénoménale.

Se fixer et atteindre vos buts :

Vous apprendrez des techniques, exploitées et dirigées depuis le processus de conscience intérieure, pour vous aider à atteindre vos objectifs dans tous les domaines de votre vie. Amélioration de votre qualité de vie, maîtrise de soi, santé, sport, motivation, confiance, changement positif de personnalité, etc. Ces techniques puissantes travaillent sur l'image fondamentale de soi-même pour maximaliser la motivation, la productivité et la réussite.

La prise de décision :

Prendre des décisions en toute confiance implique que vous ayez suffisamment d'informations vous assurant un résultat positif. Vous apprendrez comment utiliser des niveaux de conscience où vous accéderez à des informations logiques aussi bien qu'intuitives. Vous aurez ainsi toutes les chances de prendre les bonnes décisions et vous concrétiserez vos idées dans des conditions idéales.

Contrôle du poids : Changez vos habitudes ...Fabuleux résultats !

Dominez votre mécanisme de "tentation". Vous pourrez ainsi développer le comportement qui vous amènera vers un poids normal et une image saine de vous-même et ce que vous désirez

Développement de la créativité :

D'après les experts, la créativité et l'intuition se placent au plus haut niveau de fonctionnement de l'esprit humain. Dans les affaires l'intuition est indispensable. Dans la vie personnelle, elle est souvent le facteur décisif pour fonder une bonne relation, pour bien élever ses enfants et pour pouvoir jouir de son rayonnement personnel. Les exercices d'entraînement mental dans cette partie du séminaire accroissent aussi l'agilité de votre esprit le rendant capable d'utiliser des états subjectifs de conscience pour générer l'inspiration créatrice.

Une meilleure santé :

La connexion corps-esprit est bien documentée par les recherches en Psycho-Neuro-Immunologie. Renforcez cette connexion et utilisez-la de manière consciente et positive pour votre bien-être et pour celui des autres.

Résolution de problèmes par l'intuition avancée :

Des cas bien réels servent à démontrer les étonnantes facultés de l'intelligence humaine qui s'avère capable de détecter les situations problématiques et même, surtout de les corriger. Cette partie du séminaire arrive à convaincre même les plus grands sceptiques, notamment ceux qui ont le plus de réserves quant aux résultats obtenus par un esprit bien maîtrisé.

Chaque journée commence à 9 h 00 pour se terminer vers 19 h 00. Vous pourrez, si vous le souhaitez, prendre des notes durant le stage, bien que cela ne soit pas nécessaire, puisqu'il vous est offert un manuel récapitulatif comprenant les explications et les techniques.

Vêtu de façon confortable, préparez-vous à vous détendre et à passer des moments très agréables.

Les + de votre Instructeur = Christian Cabaret :

- Formé par Laura Silva, Robert B. Stone, Lee Pascoe..
- A réalisé toutes les formations 'supérieures' de la Méthode Silva avec en 1996 José Silva.
- 40 ans d'expériences dans la mise en application de la Méthode Silva.
- Enseigne la Méthode depuis 12 ans.
- Praticien en relation d'aide depuis 1987 qui vous permet de bénéficier de son savoir-faire pour vous aider à changer votre vie.
- Formateur enregistré auprès de la Préfecture des Hauts de France, depuis 1987

- Maître Praticien en P.N.L ce qui vous apporte un éclairage spécifique sur l'exploitation de la Méthode Silva pour optimiser vos résultats.
- Formé à un panel de techniques de développement personnel...
- Formé à EST ou AST (Europe) ce qui correspond à l'enseignement de Napoléon Hill...La puissance qui mène au changement positif.
- Hypnothérapeute certifié par la prestigieuse NGH

Tout ceci vous assure une valeur sûre pour l'obtention de résultats pour l'amélioration de votre existence.

➤ **Premières matinées (soirées) gratuites**
à 9 H 00 Fin = 12H 30 (ou 18 h 30 à 20 h 45)

➤ **Inscrivez-vous !**

Afin que votre inscription soit prise en compte, un dépôt de réservation de 500 € est requis, pour les nouvelles inscriptions.

Règlement total 500 € [] à l'ordre de l'association BIEN-ETRE

Tarif inférieur de 50 € pour :

- Personne porteuse d'un handicap
- Sans emploi
- Etudiant(e)
- Retraité(e)
- Couple vivant sous le même toit,
Soit 950 € pour l'ensemble.

Comment payer ? :

- Par PAYPAL >>> Adressez votre règlement sur le site de PayPal à cabaret.silva@gmail.com

Comment payer avec PAYPAL ?

1. Connectez-Vous à Votre compte PayPal
2. Choisissez l'option ENVOYER DE L'ARGENT
3. Mettez comme destinataire : cabaret.silva@gmail.com
4. Notez la somme (Exemple : 500 €)
5. Donnez le motif de Votre envoi (Indiquez la date du stage choisi)
6. Cliquez sur 'envoyer'
7. Vous avez terminé !

MERCI à Vous.

- Par Chèque >>> A l'ordre de l'association BIEN-ETRE

A envoyer :

Christian Cabaret 168 Grand'rue 62810 Beaufort-Blavincourt

- Par virement bancaire >>> Voir page suivante.

- Par virement bancaire >>>> Demandez la procédure, si besoin :

Crédit Mutuel					
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque 10278	Guichet 02613	N° compte 00030606845	Clé 14	Devise EUR	Domiciliation CCM AVESNES LE COMTE
Identifiant international de compte bancaire					
IBAN (International Bank Account Number)					
FR76	1027	8026	1300	0306	0684 514
BIC (Bank Identifier Code)					
CMCIFR2A					
Domiciliation CCM AVESNES LE COMTE 82 GRAND RUE 62810 AVESNES LE COMTE ☎ 0 820 35 20 22 (Service 0,12 €/min + prix appel)			Titulaire du compte (Account Owner) BIEN ETRE AVESNES LE COMTE MME DUGAUGUEZ JACQUELINE 14 RUE PAUL DUMONT 62690 AUBIGNY EN ARTOIS		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.			PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

Pour
inscription
stage SILVA

> Voyez les pages suivantes pour plus d'avantages encore !

AVANTAGES SPECIAUX : LILLE/ARRAS/AMIENS et ZOOM

➤ Demandez les facilités de paiement

- En plus des réunions mensuelles gratuites SILVA.
- En plus de la possibilité de refaire la formation pour 10 €/Jour
- Huit sessions de révisions spécifiques offertes sur un an
- Des nombreux bonus-surprises offerts pendant les jours de stage.
- Le passeport Silva vers la réussite en cadeau.
- Offertes : 8 méditations Silva (MP3) à utiliser au quotidien après votre stage.
- > (En vente séparée à 15 € le MP 3)
- Vente de livres et de MP3/Silva sur place ou à distance
- Accès au groupe WhatsApp de partage Silva.
- Suivi gratuit après le stage.

Vous voulez plus de détails => cabaret.silva@gmail.com

Pour toutes précisions >>>> Contactez :

Christian CABARET

cabaret.silva@gmail.com

ASSOCIATION BIEN-ETRE

W 621005200

Tel : 06.86.00.62.00