



Votre chemin vers la REUSSITE débute par cette PRESENTATION des 'merveilleux outils Silva' qui vont réaliser la transformation radicale de votre existence.

Formulaire de RESERVATION à la PRESENTATION
de la Méthode SILVA

GRATUIT

A retourner à : cabaret.silva@gmail.com

Vous pouvez aussi réaliser votre inscription sur papier libre ou en recopiant et en le retournant par mail à :

cabaret.silva@gmail.com

Ou par courrier à Christian Cabaret 168, Grand'rue 62810 BEAUFORT

Titre : Mme [] Melle [] Mr [] (TOUT EN MAJUSCULE – SVP-)

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse : Ville :

Code postal :

E-mail :

Téléphone :

Date choisie =

(Ce document contient 8 pages)

Faites connaître la méthode SILVA à vos proches :

EN LIGNE par ZOOM en direct, COMME SI Vous y étiez !

Voyez les dates en page 2 et 3

Je m'inscris à la PRESENTATION de la Méthode SILVA :

Gratuit par Zoom.

Mercredi de 18 h 30 à 20 h 45 >>> Entourez la date choisie

21 Janvier

18 Février

22 Avril

6 Mai

16 Septembre

28 Octobre

18 Novembre

2

Dans le cadre d'un début de stage : Gratuit par Zoom

De 9 h 00 à 12 h 30

Samedi 3 Janvier

Dimanche 8 Mars

Vendredi 8 Mai

Samedi 23 Mai

Samedi 3 octobre

Dimanche 8 Novembre

Samedi 5 Décembre

De 18 h30 à 20 h 45

Mardi 3 Février

Mardi 24 Novembre

Soyez toutes et tous les bienvenu(e)s

Suite à votre inscription, vous allez recevoir le lien ZOOM pour participer.

DATES DES STAGES SILVA 2026 ARRAS, LILLE et AMIENS

PRESENTIEL ET EN LIGNE (Zoom)

STAGES PRESENTIEL + LIGNE : Stage de base complet

Pour fêter les 60 ANS de la Méthode SILVA = Christian Cabaret vous propose :

STAGE : En ligne par Zoom ou à LILLE, ARRAS et AMIENS

STAGES PRESENTIEL + LIGNE : Stage de base de 9 h 00 à 19 h 00

ARRAS :

3, 4, 10, 17 et 31 Janvier (5 Jours) (Sa, Di, Sa, Sa, Sa) Le stage Silva de base étalé sur 5 jours

8, 9 et 10 Mai (3 jours intensifs) (Ve, Sa, Di)

3, 4 et 10, 11 Octobre (2 weekend) (Sa, Di, Sa, Di)

Espace BIEN-ETRE 168, Grand'rue 62810 Beaufort (près d'Arras)

AMIENS :

23, 24 et 25 Mai (3 jours intensifs) (Sa, Di, Lu)

8,9, 10 et 11 Novembre (4 jours consécutifs) (Di, Lu, Ma, Me)

80000 Amiens Hôtel Campanile (Près d'Amiens)

LILLE :

8, 14 et 15 Mars (3 jours intensifs) (Di, Sa, Di)

5, 6 et 7 Décembre (3 jours intensifs) (Sa, Di, Lu)

59000 Hôtel Campanile Villeneuve d'Ascq (Près de Lille)

En soirées par Zoom : Chez vous !

Février = **3,5,6, 9,11,12, 17,19,20, 24,25,26 Février**

Novembre-Décembre = **24,26,27,30 Novembre et 1,2,3 9,10,14 Décembre**

Spécial soirées : Par Zoom (Les premières soirées = gratuites)

Soit 12 soirées de 18h30 à 21h15 = **L'idéal pour bien intégrer !**

Nouveau: STAGE INDIVIDUEL/ PRIVE / ENTREPRISE

➤ Faites votre demande personnalisée pour recevoir votre devis à cabaret.silva@gmail.com

Stage de base de



LA METHODE SILVA

4

Développer ses facultés mentales grâce à des outils pratiques afin d'améliorer votre vie quotidienne.

Enseigné dans plus de 130 pays, le stage de base, se déroule sur 4 jours (version originale) ou 3 jours (version intensive) : il a permis à plusieurs millions de personnes formées par le monde d'apprendre comment utiliser leur mental pour atteindre plus de bien-être, de détente, de performance, de confiance, de positivité et de réussite.

Venez apprendre à réussir votre vie....



Stage organisé par l'association BIEN-ETRE et animé par :

Christian CABARET, diplômé Silva depuis 1986

Instructeur de la Méthode SILVA depuis 2014

Formé par Lee Pascoe.

Certifié par Laura Silva



Rien ne peut remplacer 40 ans d'application de la Méthode Silva

Inscription d'avance est requise.

CONTENU DU STAGE :

Gestion du stress / Relaxation :

Pour accroître votre énergie et améliorer votre santé, apprenez comment atteindre la relaxation profonde en quelques secondes. Comprenez les mécanismes du cerveau et les fréquences cérébrales. Reconnaissez les causes et les effets physiologiques du stress. Eliminez les effets néfastes de la tension et de l'angoisse pour acquérir la vitalité et la tranquillité de l'esprit.

Attitude et point de vue :

Vous allez découvrir comment générer des états et des attitudes positives qui deviennent un aspect naturel de votre personnalité. Eliminer de mauvaises habitudes de pensée qui entraînent le pessimisme, le manque de confiance et la dépression. Être positif, et non simplement penser positif.

Sommeil :

Apprenez une technique efficace pour entrer facilement dans un sommeil profond et sain.
Éliminez l'insomnie et le sommeil agité en utilisant les fonctionnements naturels de votre cerveau.

Réveil et stimulus d'énergie :

Réveillez-vous de façon naturelle sans sonnerie, en utilisant votre horloge biologique interne.
Apprenez aussi comment prolonger votre état de veille et d'attention en cas de nécessité.

Maux de tête et autres : TECHNIQUE D'ATTENUATION !

Libérez-vous de la souffrance et éliminez les maux de tête dus aux angoisses et aux tensions continues.
Cette technique peut aussi être adaptée avec succès pour soulager les migraines.
(Pour tout problème de santé, consultez votre médecin ou spécialiste.)

Rêves :

Apprenez des techniques qui vous aideront à trouver des solutions positives à vos problèmes. Utilisez vos rêves d'une façon créative pour puiser dans votre conscience intérieure.

Une mémoire améliorée :

La mémoire et la faculté de concentration progressent très facilement dès lors que vous apprenez à améliorer vos aptitudes de visualisation. Une mémoire améliorée peut entraîner des conséquences très positives dans plusieurs domaines de votre vie personnelle et professionnelle.

Techniques d'apprentissage :

Accédez au mode Alpha, les yeux ouverts. Pour mémoriser un cours ou un livre, retenir une conférence ou passer un examen. Améliorez vos résultats d'une façon phénoménale.

Se fixer et atteindre des buts :

Vous apprendrez des techniques, exploitées et dirigées depuis le processus de conscience intérieure, pour vous aider à atteindre vos objectifs dans tous les domaines de votre vie. Amélioration de votre qualité de vie, maîtrise de soi, santé, sport, motivation, confiance, changement positif de personnalité, etc. Ces techniques puissantes travaillent sur l'image fondamentale de soi-même pour maximaliser la motivation, la productivité et la réussite.

La prise de décision :

Prendre des décisions en toute confiance implique que vous ayez suffisamment d'informations vous assurant un résultat positif. Vous apprendrez comment utiliser des niveaux de conscience où vous accéderez à des informations logiques aussi bien qu'intuitives. Vous aurez ainsi toutes les chances de prendre les bonnes décisions et vous concrétiserez vos idées dans des conditions idéales.

Changez vos habitudes Fabuleux, Résultats !

Dominez votre mécanisme de “mauvaise habitude”. Vous pourrez ainsi développer le comportement qui vous amènera vers une meilleure vie et une image saine de vous-même.

Développement de la créativité :

D’après les experts, la créativité et l’intuition se placent au plus haut niveau de fonctionnement de l’esprit humain. Dans les affaires l’intuition est indispensable. Dans la vie personnelle, elle est souvent le facteur décisif pour fonder une bonne relation, pour bien élever ses enfants et pour pouvoir jouir de son rayonnement personnel. Les exercices d’entraînement mental dans cette partie du séminaire accroissent aussi l’agilité de votre esprit le rendant capable d’utiliser des états subjectifs de conscience pour générer l’inspiration créatrice.

Une meilleure santé :

La connexion corps-esprit est bien documentée par les recherches en Psycho-Neuro-Immunologie. Renforcez cette connexion et utilisez-la de manière consciente et positive pour votre bien-être et pour celui des autres.

Résolution de problèmes par l’intuition avancée :

Des cas bien réels servent à démontrer les étonnantes facultés de l’intelligence humaine qui s’avère capable de détecter les situations problématiques et même, surtout de les corriger. Cette partie du séminaire arrive à convaincre même les plus grands sceptiques, notamment ceux qui ont le plus de réserves quant aux résultats obtenus par un esprit bien maîtrisé.

Chaque journée commence à 9 h 00 pour se terminer vers 19 h 00. Vous pourrez, si vous le souhaitez, prendre des notes durant le stage, bien que cela ne soit pas nécessaire, puisqu’il vous est offert un manuel récapitulatif comprenant les explications et les techniques.

Vêtu de façon confortable, préparez-vous à vous détendre et à passer des moments très agréables.

➤ Première matinée gratuite de 9 h 00 à 12 h 30

Avec bonus 2026 : La gestion du stress.

Inscription d’avance requise.

➤ **Après ce stage, DROIT DE REPETITION ILLIMITE à ce stage dans le monde entier.**

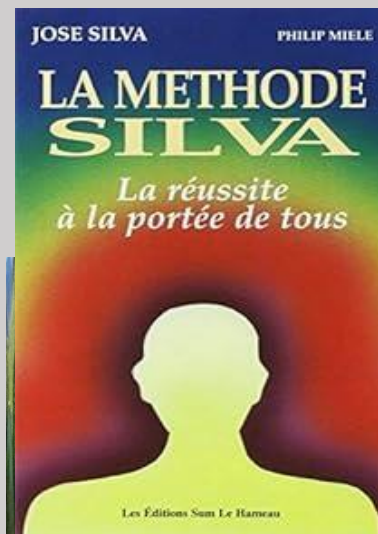
(Pour une participation de 10 € par jour)

Pour toutes informations et inscriptions : Contactez :

Christian CABARET

ASSOCIATION BIEN-ETRE

W 621005200



Tel : 06.86.00.62.00 cabaret.silva@gmail.com

Christian Cabaret

Praticien en relation d'aide et formateur depuis 1987

Vous propose :

Du Mieux-être en ligne par Zoom :

- Méthode SILVA
- Hypnothérapeute



- P.N.L
- E.F.T
- I.M.O
- Electro-Stop
- Rêve éveillé guidé

Première séance une heure = 45 €, remboursable avec le code S 26