



Votre chemin vers la REUSSITE débute par cette PRESENTATION des 'merveilleux outils' qui vont vous permettre de transformer radicalement votre existence.

**Formulaire de RESERVATION à la PRESENTATION**  
**de la Méthode SILVA**

**GRATUIT**

**A retourner à : [cabaret.silva@gmail.com](mailto:cabaret.silva@gmail.com)**

Vous pouvez aussi réaliser votre inscription sur papier libre ou en recopiant et en le retournant par mail à :

**Ou par courrier à Christian Cabaret 168, Grand'rue 62810 BEAUFORT**

Titre : Mme  Melle  Mr  (TOUT EN MAJUSCULE – SVP-)

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse : Ville :

Code postal :

E-mail :

Téléphone :

Faites connaître la méthode SILVA à vos proches :

**EN LIGNE par ZOOM en direct, COMME SI Vous y étiez !**

**Voyez les dates en page 2 et 3**

(Ce document contient 7 pages )

## Je m'inscris à la **PRESENTATION** de la Méthode **SILVA** :

- Le mercredi 20 Mars de 18 h 30 à 20 h 30
- Le samedi 6 Avril de 9 h 00 à 12 h 30
- Le Lundi 29 Avril de 18 h 30 à 20 h 30
- Le samedi 18 Mai de 9 h 00 à 12 h 30
- Le mercredi 22 Mai de 18 h 30 à 20 h 30
- Le samedi 1 Juin de 9 h 00 à 12 h 30
- Le mercredi 18 Septembre de 18 h 30 à 20 h 30
- Le samedi 5 Octobre de 9 h 00 à 12 h 30
- Le mercredi 23 Octobre de 18 h 30 à 20 h 30
- Le mardi 5 Novembre de 18 h 30 à 20 h 30
- Le samedi 9 Novembre de 9 h 00 à 12 h 30
- Le mercredi 20 Novembre de 18 h 30 à 20 h 30
- Le vendredi 6 Décembre de 9 h 00 à 12 h 30

# Dans le cadre d'un début de stage

**Soyez toutes et tous les bienvenu(e)s**

Suite à votre inscription, vous allez recevoir le lien ZOOM pour participer.

## Dates des stages :

# PRESENTIEL ET EN LIGNE (Zoom) 2024

## STAGES PRESENTIEL + LIGNE : Stage de base complet :

### ARRAS :

6,7 et 13,14 Avril (2 weekend))

5,6 et 12,13 Octobre (2 weekend)

Espace BIEN-ETRE 168, Grand'rue 62810 Beaufort (près d'Arras)

### AMIENS :

18,19 et 20 MAI (weekend de la Pentecôte)

9,10 et 11 NOVEMBRE (3 jours : Sa, Di, Lu)

80000 Amiens Centre BIEN-ETRE d'Esquennoy (près d'Amiens)

### LILLE :

1,2 et 3 JUIN (3 jours : Sa, Di, Lu)

6,7 et 8 DECEMBRE ( 3 jours :Ve, Sa, Di)

Hôtel Campanile Villeneuve d'Ascq

**Spécial soirées : Par Zoom** les 5,7,12,14,19,21,26 et 28 Novembre

+ 3,5,9,12 Décembre 2024 Soit 12 soirées de 18h30 à 21h15

(Soirée du 5 Novembre = gratuite)

500 € (-50 € pour étudiant(e), couple, sans emploi ou personnes porteuses d'handicap)

## **Nouveau**: STAGE INDIVIDUEL/ PRIVE / ENTREPRISE

➤ Faites votre demande personnalisée pour recevoir votre devis à  
[cabaret.silva@gmail.com](mailto:cabaret.silva@gmail.com)

# STAGE DE BASE de



Développer ses facultés mentales grâce à des outils pratiques afin d'améliorer votre vie quotidienne.

Enseigné dans plus de 130 pays, le stage de base, se déroule sur 4 jours (version originale) ou 3 jours (version intensive) : il a permis à plusieurs millions de personnes formées par le monde d'apprendre comment utiliser leur mental pour atteindre plus de bien-être, de détente, de performance, de confiance, de positivité et de réussite.

4

## Venez apprendre à améliorer votre vie....



Stage organisé par l'association BIEN-ETRE et animé par :

Instructeur de  
Formé



Christian CABARET,  
la Méthode SILVA  
par José et Laura SILVA.

Inscription d'avance est requise.

### **CONTENU DU STAGE :**

#### **Gestion du stress / Relaxation :**

Pour accroître votre énergie et améliorer votre santé, apprenez comment atteindre la relaxation profonde en quelques secondes. Comprenez les mécanismes du cerveau et les fréquences cérébrales. Reconnaissez les causes et les effets physiologiques du stress. Eliminez les effets néfastes de la tension et de l'angoisse pour acquérir la vitalité et la tranquillité de l'esprit.

#### **Attitude et point de vue :**

Vous allez découvrir comment générer des états et des attitudes positives qui deviennent un aspect naturel de votre personnalité. Eliminer de mauvaises habitudes de pensée qui entraînent le pessimisme, le manque de confiance et la dépression. Etre positif, et non simplement penser positif.

#### **Sommeil :**

Apprenez une technique efficace pour entrer facilement dans un sommeil profond et sain. Eliminez l'insomnie et le sommeil agité en utilisant les fonctionnements naturels de votre cerveau.

#### **Réveil et stimulus d'énergie :**

Réveillez-vous de façon naturelle sans sonnerie, en utilisant votre horloge biologique interne. Apprenez aussi comment prolonger votre état de veille et d'attention en cas de nécessité.

## **Maux de tête et autres : TECHNIQUE D'ATTENUATION !**

Libérez-vous de la souffrance et éliminez les maux de tête dus aux angoisses et aux tensions continues. Cette technique peut aussi être adaptée avec succès pour soulager les migraines. (Pour tout problème de santé, consultez votre médecin ou spécialiste.)

### **Rêves :**

Apprenez des techniques qui vous aideront à trouver des solutions positives à vos problèmes. Utilisez vos rêves d'une façon créative pour puiser dans votre conscience intérieure.

### **Une mémoire améliorée :**

La mémoire et la faculté de concentration progressent très facilement dès lors que vous apprenez à améliorer vos aptitudes de visualisation. Une mémoire améliorée peut entraîner des conséquences très positives dans plusieurs domaines de votre vie personnelle et professionnelle.

### **Techniques d'apprentissage :**

Accédez au mode Alpha, les yeux ouverts. Pour mémoriser un cours ou un livre, retenir une conférence ou passer un examen. Améliorez vos résultats d'une façon phénoménale.

### **Se fixer et atteindre des buts :**

Vous apprendrez des techniques, exploitées et dirigées depuis le processus de conscience intérieure, pour vous aider à atteindre vos objectifs dans tous les domaines de votre vie. Amélioration de votre qualité de vie, maîtrise de soi, santé, sport, motivation, confiance, changement positif de personnalité, etc. Ces techniques puissantes travaillent sur l'image fondamentale de soi-même pour maximaliser la motivation, la productivité et la réussite.

### **La prise de décision :**

Prendre des décisions en toute confiance implique que vous ayez suffisamment d'informations vous assurant un résultat positif. Vous apprendrez comment utiliser des niveaux de conscience où vous accéderez à des informations logiques aussi bien qu'intuitives. Vous aurez ainsi toutes les chances de prendre les bonnes décisions et vous concrétiserez vos idées dans des conditions idéales.

### **Changez vos habitudes ..... !**

Dominez votre mécanisme de "mauvaise habitude". Vous pourrez ainsi développer le comportement qui vous amènera vers une meilleure vie et une image saine de vous-même.

### **Développement de la créativité :**

D'après les experts, la créativité et l'intuition se placent au plus haut niveau de fonctionnement de l'esprit humain. Dans les affaires l'intuition est indispensable. Dans la vie personnelle, elle est souvent le facteur décisif pour fonder une bonne relation, pour bien élever ses enfants et pour pouvoir jouir de son rayonnement personnel. Les exercices d'entraînement mental dans cette partie du séminaire accroissent aussi l'agilité de votre esprit le rendant capable d'utiliser des états subjectifs de conscience pour générer l'inspiration créatrice.

### **Une meilleure santé :**

La connexion corps-esprit est bien documentée par les recherches en Psycho-Neuro-Immunologie. Renforcez cette connexion et utilisez-la de manière consciente et positive pour votre bien-être et pour celui des autres.

## Résolution de problèmes par l'intuition avancée :

Des cas bien réels servent à démontrer les étonnantes facultés de l'intelligence humaine qui s'avère capable de détecter les situations problématiques et même, surtout de les corriger. Cette partie du séminaire arrive à convaincre même les plus grands sceptiques, notamment ceux qui ont le plus de réserves quant aux résultats obtenus par un esprit bien maîtrisé.

Chaque journée commence à 9 h 00 pour se terminer vers 19 h 00. Vous pourrez, si vous le souhaitez, prendre des notes durant le stage, bien que cela ne soit pas nécessaire, puisqu'il vous est offert un manuel récapitulatif comprenant les explications et les techniques.

Vêtu de façon confortable, préparez-vous à vous détendre et à passer des moments très agréables.

6

### ➤ **Première matinée gratuite de 9 h 00 à 12 h 30**

Avec bonus 2024 : La gestion du stress.

Inscription d'avance requise.

➤ **Après ce stage, DROIT DE REPETITION ILLIMITE à ce stage dans le monde entier.**

(Pour une participation de 10 € par jour)

Pour toutes informations et inscriptions : Contactez :

**Christian CABARET**

**ASSOCIATION BIEN-ETRE**



**Tel : 06.99.81.62.62**

**[cabaret.silva@gmail.com](mailto:cabaret.silva@gmail.com)**

# Christian Cabaret

Praticien en relation d'aide et formateur depuis 1987

Vous propose :

**Aides au Mieux-être en ligne par Zoom :**

- Méthode SILVA
- Hypnose non-médicale
  - P.N.L
  - E.F.T
  - I.M.O
- Trager®
- Electro-Stop
- Rêve éveillé guidé

**Première séance une heure = 20 €, remboursable** avec le code S 24