

## Formulaire de RESERVATION 2024

Vous pouvez aussi réaliser votre inscription sur 'papier libre' ou directement par mail :

[cabaret.silva@gmail.com](mailto:cabaret.silva@gmail.com)

Ou par courrier à Christian Cabaret 168, Grand' rue 62810 BEAUFORT-BLAVINCOURT

Titre : Mme  Melle  Mr  (TOUT EN MAJUSCULE – SVP-)

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Ville :

Code postal :

E-mail :

Téléphone :

Je m'inscris à la conférence gratuite de la première matinée par Zoom :

DECOUVERTE DE LA METHODE SILVA > DEMANDEZ LE LIEN ZOOM GRATUT

Je m'inscris au stage de LILLE/ARRAS/AMIENS ou par Zoom

En soirées Février 2024

Arras Avril 2024

Amiens Mai 2024

Lille Juin 2024

Arras Octobre 2024

Amiens Novembre 2024

Lille Décembre 2024

➤ Voyez les dates sur la page suivante.

**EN LIGNE par ZOOM en direct, COMME SI Vous y étiez !**



LA METHODE SILVA

## STAGE DE BASE

Développez vos facultés mentales grâce à des outils pratiques afin d'améliorer votre vie quotidienne.

Enseigné dans plus de 130 pays, le stage de base, se déroule sur 4 jours (version originale) ou 3 jours (version intensive) : il a permis à plus de 10 millions de personnes formées par le monde d'apprendre comment utiliser leur mental pour atteindre plus de bien-être, de détente, de performance, de confiance, de positivité et de réussite.

La Méthode est leader mondial dans le domaine du développement personnel depuis 1966.

**STAGE : En ligne par Zoom ou à LILLE, ARRAS et AMIENS**

**2024** NOUVEAU SPECIAL LIGNE : Stage de base complet en soirées :

Les 6,7,8 – 12,13,15 – 19,20,22 – 26,27 et 29 Février 2024

De 18 h 30 à 21 h 15 ( 5 possibilités de place pour les diplômé(e)s)

STAGES PRESENTIEL + LIGNE : Stage de base complet de 9 h 00 à 19 h 00

### ARRAS :

6,7 et 13,14 Avril (2 weekend))

5,6 et 12,13 Octobre (2 weekend)

Espace BIEN-ETRE 168, Grand'rue 62810 Beaufort (près d'Arras)

### AMIENS :

18,19 et 20 MAI (weekend de la Pentecôte)

9,10 et 11 NOVEMBRE (3 jours : Sa, Di, Lu)

80000 Amiens Centre BIEN-ETRE d'Esquennoy (près d'Amiens)

### LILLE : Hôtel Campanile Villeneuve d'Ascq

1,2 et 3 JUIN (3 jours : Sa, Di, Lu)

6,7 et 8 DECEMBRE ( 3 jours : Ve, Sa, Di)

# Venez apprendre à réussir votre existence....



Stage organisé par l'association BIEN-ETRE et animé par :

Instructeur de la



Christian CABARET,

Méthode SILVA Formé par José Silva

Certifié par Laura Silva.

Le stage peut se réaliser chez vous ou en Zoom en individuel, en privé, à vos dates : contactez-moi pour plus d'informations.

## CONTENU DU STAGE :

### Avec bonus 2024 : La gestion du stress

#### **Gestion du stress / Relaxation :**

Pour accroître votre énergie et améliorer votre santé, apprenez comment atteindre la relaxation profonde en quelques secondes. Comprenez les mécanismes du cerveau et les fréquences cérébrales. Reconnaissez les causes et les effets physiologiques du stress. Eliminez les effets néfastes de la tension et de l'angoisse pour acquérir la vitalité et la tranquillité de l'esprit.

#### **Attitude et point de vue :**

Vous allez découvrir comment générer des états et des attitudes positives qui deviennent un aspect naturel de votre personnalité. Eliminer de mauvaises habitudes de pensée qui entraînent le pessimisme, le manque de confiance et la dépression. Etre positif, et non simplement penser positif.

#### **Sommeil :**

Apprenez une technique efficace pour entrer facilement dans un sommeil profond et sain. Eliminez l'insomnie et le sommeil agité en utilisant les fonctionnements naturels de votre cerveau.

#### **Réveil et stimulus d'énergie :**

Réveillez-vous de façon naturelle sans sonnerie, en utilisant votre horloge biologique interne. Apprenez aussi comment prolonger votre état de veille et d'attention en cas de nécessité.

#### **La technique d'atténuation :**

Mieux gérer vos émotions, ruminations.... Changer vos croyances limitantes... Libérez-vous de la souffrance et éliminez les maux de tête dus aux angoisses et aux tensions continuelles. Cette technique peut aussi être adaptée avec succès pour soulager les migraines... (Pour tout problème de santé, consultez votre médecin ou spécialiste.)

#### **Rêves :**

Apprenez des techniques qui vous aideront à trouver des solutions positives à vos problèmes. Utilisez vos rêves d'une façon créative pour puiser dans votre conscience intérieure et améliorer votre relation avec votre inconscient....

## **Une mémoire améliorée :**

La mémoire et la faculté de concentration progressent très facilement dès lors que vous apprenez à améliorer vos aptitudes de visualisation. Une mémoire améliorée peut entraîner des conséquences très positives dans plusieurs domaines de votre vie personnelle et professionnelle.

## **Techniques d'apprentissage :**

Accédez au mode Alpha, les yeux ouverts. Pour mémoriser un cours ou un livre, retenir une conférence ou passer une évaluation. Améliorez vos résultats d'une façon phénoménale.

## **Se fixer et atteindre des buts :**

Vous apprendrez des techniques, exploitées et dirigées depuis le processus de conscience intérieure, pour vous aider à atteindre vos objectifs dans tous les domaines de votre vie. Amélioration de votre qualité de vie, maîtrise de soi, santé, sport, motivation, confiance, changement positif de personnalité, etc. Ces techniques puissantes travaillent sur l'image fondamentale de soi-même pour maximaliser la motivation, la productivité et la réussite.

## **La prise de décision :**

Prendre des décisions en toute confiance implique que vous ayez suffisamment d'informations vous assurant un résultat positif. Vous apprendrez comment utiliser des niveaux de conscience où vous accéderez à des informations logiques aussi bien qu'intuitives. Vous aurez ainsi toutes les chances de prendre les bonnes décisions et vous concrétiserez vos idées dans des conditions idéales.

## **Contrôle du poids : Changez vos habitudes ..... !**

Dominez votre mécanisme de "tentation". Vous pourrez ainsi développer le comportement qui vous amènera vers un poids normal et une image saine de vous-même.

## **Développement de la créativité :**

D'après les experts, la créativité et l'intuition se placent au plus haut niveau de fonctionnement de l'esprit humain. Dans les affaires l'intuition est indispensable. Dans la vie personnelle, elle est souvent le facteur décisif pour fonder une bonne relation, pour bien élever ses enfants et pour pouvoir jouir de son rayonnement personnel. Les exercices d'entraînement mental dans cette partie du séminaire accroissent aussi l'agilité de votre esprit le rendant capable d'utiliser des états subjectifs de conscience pour générer l'inspiration créatrice.

## **Une meilleure santé :**

La connexion corps-esprit est bien documentée par les recherches en Psycho-Neuro-Immunologie. Renforcez cette connexion et utilisez-la de manière consciente et positive pour votre bien-être et pour celui des autres.

## **Résolution de problèmes par l'intuition avancée :**

Des cas bien réels servent à démontrer les étonnantes facultés de l'intelligence humaine qui s'avère capable de détecter les situations problématiques et même, surtout de les corriger. Cette partie du séminaire arrive à convaincre même les plus grands sceptiques, notamment ceux qui ont le plus de réserves quant aux résultats obtenus par un esprit bien maîtrisé.

Chaque journée commence à 9 h 00 pour se terminer vers 19 h 00. Vous pourrez, si vous le souhaitez, prendre des notes durant le stage, bien que cela ne soit pas nécessaire, puisqu'il vous est offert un manuel récapitulatif comprenant les explications et les techniques.

Vêtu de façon confortable, préparez-vous à vous détendre et à passer des moments très agréables.

## ➤ **Première matinée gratuite**

Après ce stage, DROIT DE REPETITION ILLIMITE à ce stage dans le monde entier.

(Pour une participation de 10 € par jour, tarif 2023)

**A**fin que votre inscription soit prise en compte, un dépôt de réservation de 500 € est requis, pour les nouvelles inscriptions.

**Règlement total 500 € [] à l'ordre de l'association BIEN-ETRE**

### Tarif inférieur de 50 € pour :

- Personne porteuse d'un handicap
- Sans emploi
- Etudiant(e)
- Couple vivant sous le même toit soit 950 € pour l'ensemble.

**- Par PAYPAL >>>** Adressez votre règlement sur le site de PayPal à [cabaret.silva@gmail.com](mailto:cabaret.silva@gmail.com)

### **Comment payer avec PAYPAL ?**

1. Connectez-Vous à Votre compte PayPal
2. Choisissez l'option ENVOYER DE L'ARGENT
3. Mettez comme destinataire : [cabaret.silva@gmail.com](mailto:cabaret.silva@gmail.com)
4. Notez la somme (exemple : 500 €)
5. Donnez le motif de Votre envoi (Stage SILVA ..... 2024)
6. Cliquez sur envoyer
7. Vous avez terminé !

MERCI à Vous.

**- Par Chèque >>>** A l'ordre de l'association BIEN-ETRE

**A envoyer :**

Christian Cabaret 168 Grand'rué 62810 Beaufort-Blavincourt

**- Par virement bancaire >>>** Voir page suivante.

- Par virement bancaire >>>> Demandez la procédure, si besoin :

<b>Crédit Mutuel</b>				
<b>RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE</b>				
<b>Identifiant national de compte bancaire - RIB</b>				
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	02613	00030606845	14	EUR
			<b>Domiciliation</b>	
			<b>CCM AVESNES LE COMTE</b>	
<b>Identifiant international de compte bancaire</b>				
<b>IBAN (International Bank Account Number)</b>				
FR76	1027	8026	1300	0306 0684 514
			<b>BIC (Bank Identifier Code)</b>	
			<b>CMCIFR2A</b>	
<b>Domiciliation</b>			<b>Titulaire du compte (Account Owner)</b>	
CCM AVESNES LE COMTE			BIEN ETRE AVESNES LE COMTE	
82 GRAND RUE			MME DUGAUGUEZ JACQUELINE	
62810 AVESNES LE COMTE			14 RUE PAUL DUMONT	
☎ 0 820 35 20 22 (Service 0,12 €/min + prix appel)			62690 AUBIGNY EN ARTOIS	
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.			PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ	

> Voir pages suivantes pour plus d'informations .....

# AVANTAGES SPECIAUX :

## SOIREES/LILLE/ARRAS/AMIENS et ZOOM

### ➤ Promo : Paiement en plusieurs fois !

- En plus des réunions mensuelles gratuites SILVA.
- En plus de la possibilité de refaire pour seulement 10 € par jour la formation :
- Huit sessions de révisions spécifiques offertes sur un an
- Refaire gratuitement le stage à vie avec Christian Cabaret.
- Des nombreux bonus-surprises offerts pendant les jours de stage.
- Le passeport Silva vers la réussite en cadeau.
- Offertes : 20 méditations Silva (MP3) à utiliser au quotidien après votre stage.

Vous voulez plus de détails => [cabaret.silva@gmail.com](mailto:cabaret.silva@gmail.com)

### PHOTOS :

Pour la constitution de chaque dossier et la fabrication de votre carte personnelle, merci d'envoyer par mail, courrier 1 photo d'identité.

### REPETITION DU STAGE :

Veillez indiquer :

- . La ville de votre premier stage :
- . L'année :
- . Le numéro de votre carte de LA METHODE SILVA :

Dans ce cas, présentez votre carte sur place ou via ZOOM pour avoir le droit de répétition.

- > 10 € seulement la journée : Soit 40 € pour 4 jours, par exemple.
- Payable avec l'inscription, chèque tiré après le stage.
- **Gratuit**, si vous accompagnez une nouvelle personne.
- **Gratuit**, si vous avez déjà réalisé ce stage pour la première fois avec Christian Cabaret

Dans tous les cas, vous serez informé(e) des modalités et lien Zoom :

DIX JOURS avant le stage > date limite d'inscription.

**Contactez :**

**Christian CABARET**

[cabaret.silva@gmail.com](mailto:cabaret.silva@gmail.com)

TEL : 06.99.81.62.62

**ASSOCIATION BIEN-ETRE**



**Tel : 06.99.81.62.62**

**Lee Pascoe, Directrice France.** Inscription d'avance requise. Ipns – Ne pas jeter sur la voie publique –