

José Silva, Fondateur de la Méthode Silva, 1914-1999



La Méthode SILVA, méthode de maîtrise de son mental, est le premier programme développé pour aider des personnes à apprendre à accéder au niveau de la fréquence cérébrale Alpha.

A ce niveau les gens peuvent améliorer leurs pensées en utilisant leur côté créatif, l'hémisphère droit du cerveau, tout en maintenant leur point de vue logique et rationnel, qualités attribuées à l'hémisphère gauche du cerveau.

Les recherches pour développer la Méthode Silva ont commencé à Laredo, au Texas, en 1944. A l'origine, le but de José Silva était de trouver les moyens d'aider ses enfants à améliorer leur capacité de concentration et à se souvenir de leurs leçons. En développant ces capacités, ils apprennent davantage et obtinrent de meilleures notes à l'école.

En fin de compte, les recherches ont conduit à la création d'un programme qui a aidé des millions de personnes, dans le monde entier, à changer leur vie pour un mieux-être.

Pratiquer les exercices et techniques de la Méthode Silva et apprendre à les appliquer efficacement au quotidien vous aide à améliorer encore plus votre vie.

De 1944 à 1953, José Silva a travaillé avec ses propres enfants, et a accompli plus de buts qu'il ne s'était fixés à l'origine. En dehors du fait d'apprendre à se détendre et à mieux se concentrer, tout en améliorant leur mémoire et leurs notes, ils commencèrent également à développer une faculté d'intuition.

Pendant les dix années qui suivirent, jusqu'en 1963, José Silva a travaillé avec 39 nouveaux sujets, des enfants et des adultes, et leur a tous appris à devenir plus intuitifs.

En 1966, un groupe d'artistes d'Amarillo, au Texas, qui avait entendu parler de ses recherches, lui demanda s'il voulait bien les en faire profiter, et c'est ainsi, que la première série du Cours de Base prit naissance.

Puis, en 1969, il forme des instructeurs et la Méthode Silva commença à se répandre, d'abord à travers les Etats-Unis, puis dans d'autres pays. Elle s'est ensuite répandue au fil des ans et aujourd'hui elle est enseignée dans plus de 130 pays en 29 langues dont l'espagnol, le mandarin, le français, le coréen, l'italien, le japonais, le portugais, et bien d'autres. ...

Le programme de la Méthode Silva peut vous aider comme il a aidé des millions d'autres...