



# STAGE SILVA ENFANTS

de 7 à 13 ans



## Vos Instructeurs Silva Enfants



Lee Pascoe



Lynda Coquelin



Frédérique Coudret



Cynthia Domiati



Yves Fischer



Ede Halaszi



Béatrice Poulaille

La Méthode Silva...c'est aussi pour les enfants !

Elaborée par José Silva pour aider d'abord ses propres enfants à l'école et dans leur vie quotidienne.

Que vous ayez suivi La Méthode Silva Adultes ou non, nous vous invitons à inscrire vos enfants...

### 2 Jours pour :

- Une meilleure image de soi
- Avoir + confiance en soi
- Améliorer la concentration et la mémoire
- Corriger les mauvaises habitudes
- Apprendre la détente physique et mentale
- Développer la visualisation et l'imagination
- Développer son potentiel génial !



## Gestion du stress :

Mieux connaître son cerveau pour mieux l'utiliser. Atteindre un état de détente en quelques secondes.

Comprendre le mécanisme du stress pour ne plus le subir.

## Attitude et point de vue :

Penser positif et être positif !

## Sommeil :

Une technique efficace pour s'endormir facilement.

## Réveil et Stimulus d'énergie :

Se réveiller de façon naturelle sans sonnerie, à l'heure souhaitée.

## Maux de tête, maux de ventre dû au stress :

Passer d'un état d'inconfort à un état de bien-être.

## Rêves :

Commander des rêves agréables. Se souvenir de ses rêves.

## Eliminer les monstres :

Apprendre à contrôler son imagination.

## Une mémoire améliorée :

La mémoire et la faculté de concentration progressent très facilement dès lors que l'on apprend à améliorer ses aptitudes de visualisation.

## Technique d'apprentissage :

Pour mémoriser un cours, une lecture ou pour passer un test, une évaluation.

## Se fixer et atteindre des buts :

Une technique ludique pour atteindre ses objectifs dans tous les domaines ;  
Maîtrise de soi, sport, motivation, confiance...

Corriger des comportements ou habitudes limitantes et gênantes.

S'orienter solution et réussite.

## MODALITES - STAGE SILVA ENFANTS

- Veuillez prévoir 2 photos d'identité, des crayons de couleurs ou feutres ; un pique-nique pour le déjeuner, à moins que vous souhaitiez déjeuner avec votre ou vos enfants.

- Nous fournissons biscuits et boissons pendant les pauses.

Merci de nous signaler tout problème d'intolérance alimentaire et dans ce cas de fournir les collations.

- A l'issue de ce stage, chaque enfant reçoit une carte internationale de diplômé Silva indiquant qu'il a suivi l'équivalent de la moitié du stage adulte qui lui permettra de suivre à nouveau le stage enfant ou la première moitié du stage adulte pour 10€ par jour.

- Nous prions les parents de ne pas être présents pendant le stage, cependant vous pouvez nous rejoindre lors de la 1<sup>ère</sup> pause de 11h et lors des pauses déjeuner de 12h30 à 13h30.

**Pour connaître les dates et lieux des Stages Silva Enfants ;  
Consultez la page Calendrier.**

Tarifs : (possibilité paiement en plusieurs fois)

Paris : 240 € TTC pour un premier enfant - 210 € TTC frères et sœur au même stage

Province : 230 € TTC pour un premier enfant – 200 € TTC frères et sœur au même stage

Conférence Gratuite :

**« La Méthode Silva Enfants expliquée aux parents »**

Dates et lieux sur demande

