



LA METHODE SILVA

Méthode de Méditation Dynamique

LIEU

Hôtel Campanile
2, Bld du Gén. de Gaulle
94270 Kremlin-Bicêtre
M° Porte d'Italie

HORAIRES

9h30-17h30
2 jours

TARIF

240€ premier enfant
210€ frères et sœurs

REPETITION

10€/jour

SUR RESERVATION

Places limitées

ANIMATRICE

Cynthia Domiati



06 62 14 89 25
cynthia.domiati@
lamethodesilva.com

www.lamethodesilva.com
www.cynthiadomiati.com



« Ce qu'il pense de lui aujourd'hui
détermine la qualité de sa vie de demain »

STAGE ENFANTS

7 à 13 ans

PARIS

2 et 3 décembre 2017

La Méthode Silva... c'est aussi pour les enfants !

Elaborée par José Silva pour aider d'abord ses propres enfants à l'école et dans leur vie quotidienne.

Que vous ayez suivi La Méthode Silva Adultes ou non, nous vous invitons à inscrire vos enfants

Des techniques pour développer sa force intérieure grâce à :

- La détente physique et mentale
- Une meilleure image et estime de soi
- Une attitude positive, la confiance en soi
- La visualisation et l'imagination créatrice
- La faculté de résoudre les problèmes
- Le changement des habitudes indésirables
- L'activation de son potentiel créatif
- L'amélioration des compétences pour les études (mémoire, concentration, apprentissage plus rapide et plus facile, préparation aux examens en toute confiance).

A l'issue de ce stage, chaque enfant reçoit une carte internationale Silva qui lui permet de suivre à nouveau le stage enfant ou la première moitié du stage adulte de façon illimitée.